

Kombiseminar – auch einzeln buchbar !

LAX VOX® und LaKru®

Übungen zur Pflege, Heilung und Schulung der Stimme

**Thomas Lascheit,
Stimmtrainer, Dipl. Logopäde (NL), Sänger,
Fachtherapeut LaKru®-Stimmtransition**

Inhalt LAX VOX® (Freitag)

Vor über 25 Jahren entwickelte die finnische Logopädin und Stimmtherapeutin Marketta Sihvo eine einfache, kinderleichte und effektive Übung für die Stimme und nannte sie LAX VOX® (lat. laxis: frei, locker; vox: die Stimme).

Sie wandte LAX VOX® in der Stimmtherapie zur Heilung von Stimmstörungen an. LAX VOX® wurde schnell die beliebteste Übung ihrer Patienten, da es so schnell wirkt und einfach durchzuführen ist.

Bereits nach 2-3 Minuten Laxvoxen spürt und hört man eine Veränderung seiner Stimme: Sie fühlt sich freier, weiter, entspannter an. „Das Stimme machen“ wird einfach, mühelos, sorglos. Die Stimme klingt voller, weicher und ausbalanciert.

Aufgrund der schnellen Wirkung wurde LAX VOX® rasch bekannt und verbreitete sich als Geheimtipp unter Sängern, Schauspielern und Sprechern. Mittlerweile ist LAX VOX® aus der „Stimm-Welt“ nicht mehr wegzudenken. Es wird in der Stimmtherapie, im Gesang, in der Sprecherziehung etc. angewendet.

LAX VOX® ist geeignet für jeden, der seine Stimme nutzt.

Inhalte dieses Workshops:

– das LAX VOX®-Team, Hintergründe & Geschichte

- LAX VOX® Basic – die Grundübung
- die Physik
- verschiedene Möglichkeiten, LAX VOX® in der Stimmtherapie (Erwachsene und Kinder) und im Gesang einzusetzen

Inhalt LaKru® (Samstag)

Die Anmeldung trans* oder non-binärer Klient*innen in der logopädischen/stimmtherapeutischen Praxis, stellt die therapierende Person vor eine besondere Herausforderung: Das Entwickeln eines neuen Stimmklangs – und nicht, wie bisher, die angestrebte Heilung einer Stimmstörung.

Die Vorgehensweisen aus der Stimmtherapie zeigen im Bereich der Stimmtransition keine ausreichend große Wirkung, um den Stimmklang maßgeblich zu verändern.

Darum haben Stephanie A. Kruse und Thomas Lascheit vor mehr als 15 Jahren die LaKru®-Stimmtransition entwickelt, welche Übungen aus der

Gesangspädagogik, der Stimmbildung und Sprecherziehung beinhaltet. Die LaKru®-Grundidee ist, dass man die angeborene Anatomie natürlich nicht verändern kann, die Funktion der beteiligten Muskeln jedoch schon.

Die Klient(inn)en werden in der LaKru®-Stimmtransition zu Stimmexpert(inn)en ausgebildet. Sie lernen alle wichtigen Informationen zur Anatomie und Physiologie kennen, erlernen die Funktionsweisen der einzelnen an der Stimmgebung beteiligten Muskeln, übersichtlich und strukturiert angeboten in einzelnen Bausteinen. Werden die einzelnen Bausteine beherrscht, werden diese zusammengesetzt, um so einen individuellen Stimmklang zu erzeugen. Diese Vorgehensweise ermöglicht eine strukturierte, gezielte und effektive Therapieplanung und Gestaltung.

Referent

Thomas Lascheit



Dipl. Logopäde (NL) / Bachelor of Health

arbeitet als Vocal Coach und Stimmtherapeut überwiegend mit und trans*Menschen, Sänger(innen), Schauspieler(innen) sowie als Dozent für verschiedene Fortbildungen im Bereich der Stimmbildung.

Er hat gemeinsam mit Stephanie A. Kruse die LaKru®-Stimmtransition und vor mehr als 15 Jahren die LaKru®-Stimmtransition entwickelt. Thomas Lascheit ist Teil des Kernteams des LAX VOX® Instituts.

Seit 2019 doziert er als LAX VOX® Master Teacher & Course Instructor offizielle LAX VOX® Workshops.

Schwerpunkte: Stimmtherapie bei Sänger*innen und Sprecher*innen, Stimmtransition, neurologische Störungen.

Abschluss des Studiums der Logopädie 2007.

Langjährige Gesangs- und Bühnenerfahrung (u.a. als Musicaldarsteller am Hessischen Staatstheater Wiesbaden) ergeben einen hohen Mehrwert für die Therapien dar – nicht allein in der Stimmtherapie.

Autor des Fachbuches "Stimmtherapie mit Transsexuellen" sowie der zugehörigen Materialsammlung, Inhaber des LAX VOX® Shops, des Fortbildungsinstituts "Hauptstadt Stimme" und bin Dozent diverser Fachfortbildungen.

IFF Saar-Pfalz im DLZ, Schulstraße 2, 66877 Ramstein-Miesenbach
Tel.: **06371-9534554** – **www.logoDLZ.de** – Mail: **info@logoDLZ.de**



Institut für Fortbildung
Iff Saar-Pfalz

Zielgruppe

Logopäd(innen), Sprachtherapeut(innen), klinische Linguist(innen), Ergotherapeut(innen), Heilpädagog(innen), Stimmbildner(innen), Sprecherzieher(innen), angrenzende Berufe, Schüler(innen) der aufgeführten Berufsgruppen ab dem zweiten Ausbildungsjahr.

Termin

Freitag, 27. Aug 2027	Lax Vox®	10.00 - 18.00 Uhr
Samstag, 28. Aug 2027	LaKru®	10.00 - 18.00 Uhr

Kursgebühr <u>je Tag</u> :	195,- € - 9 Fortbildungspunkte
Kursgebühr <u>Kombi beide Tage</u> :	365,- € - 18 Fortbildungspunkte

Im Preis enthalten: Tagungsgetränke, Kaffeepausen, kaltes Buffet, Skript

Begrenzte Teilnehmer(innen)zahl bis 16 Personen

Iff Saar-Pfalz im DLZ, Schulstraße 2, 66877 Ramstein-Miesenbach
Tel.: **06371-9534554** – **www.logoDLZ.de** – Mail: **info@logoDLZ.de**